

Rutiner för trygga lektioner

Påklädning

- Presentera dig för hästen.
- Har hästen täcke. Knäppa upp benremmarna längst bak, sedan maggjordarna. Sist, knäpp upp spännena längst fram, vik täcket bakåt och ta av.
- Borsta av hästen.
- Kratsa hovarna.
- Sätt på benskydd om hästen ska ha det.
- Lagg på sadeln från hästens vänstra sida. Kontrollera att schabraket inte ligger i veck och skaver.
- Knäpp upp grimman och trä den över hästens hals. Sätt på tränset.
- Ta av grimman genom att lägga tyglarna vid öronen och dra grimman över huvudet. Häng grimman på metallöglan i väggen/kroken utanför boxen.
- Står hästen i spilta, vänd på hästen och invänta de andra för att gemensamt gå ut ur stallet. Vänd alltid hästen mot dig.

Att leda hästen

- Dra upp stigbyglarna när du leder hästen, annars kan de fastna i något och skada hästen.
- Gå alltid på hästens vänstra sida i höjd med frambenen.
- Låt tygeln ligga kvar över hästens hals. Håll i tygeln ca. 10-20 cm från hästens mun.
- Håll ca 3 m avstånd till hästen framför.
- När du leder hästen på en ridbana eller volt gå på den sida av hästen som är in mot mitten av banan.
- När du behöver byta sida, tex vid varvbyte, gå framför hästen.
- Du som är medhjälpare, låt ryttaren själv i möjligaste mån påverka hästen vid ridningen.

Under lektionen

- Vid lektionens början och slut, ställ upp hästarna på en rak linje bredvid varandra med ca 3 m mellanrum.
- Om du är med som förälder/medhjälpare, prata inte med barnet under lektionen. Låt barnet lyssna på ridläraren.

Avklädning

- Lagg tyglarna framme vid öronen och trä grimman över hästens hals. Flytta sedan tillbaka tyglarna mot manken.
- Ta av tränset genom att knäppa upp käkrem och nosgrimma. Dra nackstycket framåt över öronen och nedåt. Låt sedan hästen släppa bettet. Sätt på grimma eller halsrem och kontrollera att grimskäftet är fastsatt i den.
- Skölj av bettet och torka av tränset med en svamp m sadeltvål. Häng sedan upp det på sin plats. Glöm inte att hänga upp tyglarna.
- Sadla av genom att knäppa upp sadelgjorden på vänstersida och lägg den över sadeln. Lyft av sadeln och häng den på sin plats.
- Ta av benskydden och borsta rent dem. Knäpp ihop dem med varandra och fäst dem med kardborrbandet i stigbygeln.
- Borsta av hästen. Svampa av hästen om den är svettig (sommartid).
- Kratsa hovarna.
- Om hästen ska ha täcke, lägg på täcket. Börja knäppa spännena i bogen, dra täcket på plats. Knäpp maggjordarna och därefter benremmarna. Både maggjordar och bensenören knäpps i kors.
- Tack och hej till hästen!

Undrar du över något? Be gärna någon i personalen om hjälp!

